



CORONA PROTOCOL

Per 11 mei mag iedereen weer beginnen met trainen.

Voor de jeugd tot en met 12 jaar is dit zonder veel aanvullende maatregelen. Voor de jeugd van 13 tot en met 18 jaar en de senioren moeten aanvullende afspraken gemaakt worden (waarbij de afspraken voor de oudste jeugd en senioren hetzelfde zijn, met uitzondering van de verantwoordelijkheid van de ouder/verzorger in deze).

Uitgangspunt bij de sporters vanaf 13 jaar is en blijft de 1,5 meter afstand tot elkaar en de begeleiders.

In onderstaand protocol zijn de maatregelen en afspraken neergelegd waaronder de opstart van de training van de senioren en de reeds aangevangen trainingen van de jeugdleden kan plaats vinden. De afspraken zijn onder te verdelen in vier doelgroepen: bestuur, sporters, coaches/begeleiders en ouders.

Aangezien het een gedragsovereenkomst betreft zal het protocol worden afgesloten met afspraken over het naleven van dit protocol en handhaving van dit protocol.

Algemeen

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- **blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;**
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;

Het bestuur:

- Informeert gemeente uiterlijk 24 uur voor activiteit over de activiteiten van Rooswijk;
- Regelt met De Gieteling open stellen van hun terrein voor materiaal;
- Stemt met FC Velsenoord, HCV 90 en TC De Gieteling af op welke wijze het protocol op de diverse locaties van de sportaccommodatie moet worden uitgevoerd;
- Stelt voor de accommodatie de voorzitter aan als coördinator. Hij is aanspreekpunt voor de locatie en voor de gemeente;
- Zorgt dat te allen tijde EHBO materialen en een AED beschikbaar zijn;
- Fungeert als corona-verantwoordelijke bij de activiteiten van de club; waarvan er altijd één herkenbaar aanwezig is met een geel shirt met opschrift "Organisatie";
- Instrueert trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- Stelt weekrooster op voor clubactiviteiten;
- Communiceert de regels van de locatie met de trainers, sporters en hun ouders via de eigen communicatiemiddelen.
- Zorgt dat regels/protocol zichtbaar aanwezig is op sportpark;
- Instrueert trainers dat ze sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag;
- Zorgt waar nodig of desgevraagd voor persoonlijke beschermingsmiddelen voor de trainers;
- Zorgt dat de hygiëneregels bij de ingang van de sportaccommodatie worden opgehangen. Eén en ander in overleg met FC Velsenoord;
- Stemt met FC Velsenoord, HCV 90 en De Gieteling af dat de sport/trainingsmomenten dusdanig gekozen zijn dat er rond de parkeerplaats en toegangspaden mensen elkaar zo min mogelijk hoeven te passeren. 1,5 meter onderlinge afstand is hierbij sowieso leidend;
- Zorgt waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (desinfectiemiddel, bij gebrek aan stromend water en zeep op locatie);
- Wijst in overleg met de trainers een locatie aan waar deelnemers aan de training zich verzamelen;

De trainer

Hierbij wordt een onderscheid gemaakt tussen de pupillentrainer (tot en met 12) en de trainers van de aspiranten, de junioren en senioren (vanaf 13). Waar dit geldt wordt dit aangegeven.

- komt zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar men training gaat geven;
- bereidt de training goed voor waardoor hij/zij goed rekening kan houden met het corona protocol; vanaf 13 jaar geldt: houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- zorgt dat er in de leeftijdsgroep vanaf 13 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- Bewaakt in afstemming met aanwezige corona verantwoordelijke vanuit het bestuur, dat er geen vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd vanaf 13 plaatsvindt. Dit is namelijk op geen enkel moment toegestaan;
- Zorgt, met name bij aspiranten, junioren en senioren, dat de training gelijk kan beginnen. Dit voorkomt ophoping van mensen.
- Maakt vooraf de (gedrags)regels aan iedereen duidelijk, met name voor de groep vanaf 13 jaar waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- Wijst een ieder op het belang van handen wassen en laat de sporters geen handen schudden of high five geven; ook geen kauwgom oid in de mond om te voorkomen dat dit leidt tot extra spugen;
- Helpt de sporters, ondersteund door de corona verantwoordelijke, om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreekt ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Houdt zeker bij de sporters vanaf 13 jaar 1,5 meter afstand met al de sporters en altijd met medetrainers (geen lichamelijk contact);
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- Laat sporters eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. Zorgt dat iedereen na afloop direct vertrekt en naar huis gaat;
- Laat sporters , met name bij aspiranten, junioren en senioren, gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Dit alles met het oog op 1,5 meter afstand tot elkaar.
- Organiseert het eventuele gebruik van de slagkooi zodanig dat er altijd 1,5 meter tussen de deelnemers is;
- Bewaakt dat als aspiranten, junioren of senioren tijdens de training materialen in roulatie gebruiken (bijvoorbeeld een knuppel, helm, et cetera), dat er dan bij elk roulatiemoment het materiaal wordt gedesinfecteerd.
- Desinfecteert (of laat gecontroleerd desinfecteren) bij aspiranten, junioren en senioren zo vaak mogelijk tijdens én zeker direct na de training de gebruikte ballen en overige gebruikte materialen, zoals knuppels, ballentonnen, pionnen, mobiele schermen, slagkooi, et cetera. Als materialen drie dagen niet gebruikt worden is dit minder noodzakelijk. Virus zal dit namelijk niet overleven.
- Zorgt, ondersteund door corona verantwoordelijke, dat er geen toeschouwers zijn bij de training;

De sporter:

- Meldt zich tijdig aan of af voor de training. Hiermee voorkomen we ook dat er gewacht moet worden, terwijl de trainingstijd beperkt is in verband met op tijd weer verlaten van het sportpark;
- komt alleen naar de sportlocatie wanneer er voor hem/haar een sportactiviteit gepland staat;
- reist alleen of komt met één persoon uit zijn/haar huishouden;
- komt zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- komt in sportkleding naar de sportlocatie. **Kleedkamers en dug outs zijn immers gesloten!**
- Zal geen gebruik maken van het toilet of douches.
- komt niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de door bestuur en trainers daarvoor aangewezen plek;
- volgt altijd de aanwijzingen op van de trainers en bestuursleden;
- van 13 en ouder houdt 1,5 meter afstand tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperving onderling niet aan de orde;
- gebruikt zoveel mogelijk alleen eigen materialen zoals handschoen, knuppel, catcher-uitrusting, helm,
- zorgt dat zijn/haar eigen materiaal van een duidelijk merkteken is voorzien.
- zorgt ervoor dat als er verenigingsspullen gebruikt worden dat hij/zij dan de enige is die dit gebruikt. Anders wordt het bij roulatie gedesinfecteerd;
- zorgt dat gebruikte (verenigings)spullen na afloop van de training gedesinfecteerd worden;
- gebruikt, voor zover mogelijk, slaghandschoenen.
- gebruikt geen kauwgom of zonnepitten om 'spugen' te voorkomen.
- neemt eigen bidon gevuld mee om uit te drinken. Uitwisselen van drinkflessen is uit den boze;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

De ouder/verzorger:

- Informeert zijn/haar kind(eren) over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorgt dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- stemt met kind duidelijk af waar hij/zij eventueel opgehaald wordt;
- meldt kind(eren) (zo nodig) tijdig aan voor de training;
- brengt zijn/haar kind(eren) alleen naar sportpark Rooswijk wanneer er een sportactiviteit voor zijn/haar kind(eren) gepland staat;
- reist alleen met zijn/haar kind(eren) of komt met personen uit zijn/haar huishouden;
- brengt zijn/haar kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- komt niet op het sportpark; zowel voor, tijdens als na de training van zijn/haar kind(eren);
- komt niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training bij het sportpark;
- volgt altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en/of bestuursleden;
- haalt direct na de sportactiviteit de kinderen op van de met zijn/haar kind(eren) afgesproken plek. Hij/zij zorgt ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.
- let erop dat persoonlijke spullen en eigen materiaal van zijn/haar kind(eren) van een duidelijk merkteken zijn voorzien.
- bewaakt dat de onder het kopje “de sporter” en “algemeen” genoemde afspraken en adviezen worden uitgevoerd (bijvoorbeeld handen wassen en omkleden thuis)
- informeert het bestuur over relevante ontwikkelingen bij zijn/haar kind(eren) (bijvoorbeeld ziekteverschijnselen)

Handhaving en sancties

Heel bewust is dit de slotparagraaf van dit protocol. Wij verwachten dat iedereen meewerkt om enerzijds weer te kunnen sporten en anderzijds het coronavirus onder controle te krijgen.

Mocht dit onverhoopt toch niet lukken is het goed om van te voren toch enkele zaken over handhaving van dit protocol en eventueel sancties op papier te zetten.

- Handhaving van de geldende noodverordening van de gemeente Velsen is belegd bij politie en Handhaving; aanwijzingen van politiemensen of Handhavers dienen onmiddellijk en zonder discussie opgevolgd te worden;
- Handhaving van dit protocol is de verantwoordelijkheid van het bestuur van Rooswijk.
- De trainers zijn de eerst aangewezenen om aanwijzingen te geven bij (al dan niet bewuste) overtreding van de opgestelde gedragsregels;
- Als hiermee onverhoopt de ongewenste situatie blijft bestaan of er spoedig een nieuwe overtreding volgt wordt de aanwezige corona verantwoordelijke van het bestuur ingeschakeld. Ook deze zal nogmaals waarschuwen;
- Als voor de derde keer er vervolgens een overtreding plaats vindt zal de betreffende persoon van het sportpark worden verwijderd en zullen (bij de jeugdleden) de ouders worden geïnformeerd;
- Het bestuur zal vervolgens binnen 48 uur aan de betreffende persoon aangeven wat de eventuele vervolgstappen zullen zijn